

Jídelníček

od 25.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 25.1.2021

- Přesnídáv.** ovoce, pomazánka ze sojových bobů, kojetínský chléb, multivitaminový čaj (A: 01a,01b,03,06,07)
Polévka vložková (A: 01a,01d,07,09)
Oběd filé z tresky na másle, bramborová kaše, kompot (A: 04,07)
Svačina croissant, oříškové mléko (A: 01a,01c,03,07,08b)

Úterý 26.1.2021

- Přesnídáv.** ovoce, pomazánka z míchaných vajíček, královský chléb, vitakao (A: 01a,01b,03,07)
Polévka zeleninová s červenou quinoou (A: 07,09)
Oběd kuře na paprice, těstoviny kolínka, čaj moringa s brusinkou (A: 01a,07)
Svačina špaldový klas s pohankou, pomazánkové máslo, kápie (A: 01a,01e,07)

Středa 27.1.2021

- Přesnídáv.** ovoce, pomazánka z makrely, veka, caro (A: 01a,01b,01c,04,06,07)
Polévka vývar s písmenky (A: 01a,09)
Oběd kotleta pepperonata, vařené brambory, jahodový čaj (A: 01a)
Svačina šlehaný tvaroh s müsli srdíčky (A: 01c,01d,07,12)

Čtvrtek 28.1.2021

- Přesnídáv.** ovoce, pomazánka sýrová s jarní cibulkou, selský chléb, mléko (A: 01a,01b,06,07)
Polévka bigoš (A: 01a,07,09)
Oběd cuketový nákyp, zelný salát, rakytníkový čaj (A: 01a,03,07)
Svačina vícezrnný chléb, pomazánka z žervé, hruška (A: 01a,01b,07)

Pátek 29.1.2021

- Přesnídáv.** ovoce, makovka, cola - cao (A: 01a,01c,01d,07)
Polévka hráškový krém (A: 01a,07,09)
Oběd hovězí plátek na kmíně, kuskus, baby mrkev, malinový čaj (A: 01a,07)
Svačina chléb Vysočina, sardinková pomazánka, kedlubna (A: 01a,01b,01c,03,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim zajištěn po celý den. První den nemoci lze neodhlášený oběd vyzvednout do jídelnosičů v kuchyni od 11.00 - 11.15 hod. Jídlo odebrané do jídelnosičů je určeno k okamžité spotřebě. Delší uchovávání a pozdější konzumace jídla není z hygienických důvodů přijatelná a ŠJ za ni nenes odpovědnost.

